

En ny video med lekar och spel för stora och små

Med **BOLL i HUVUDROLL** får du som arbetar med idrott ny inspiration för din undervisning och träning.

Baserat på vår långa och rika erfarenhet av bollundervisning i skola och föreningsliv presenterar vi här pedagogiska och metodiska tankar och idéer om undervisning med bollen i huvudrollen. Nyckelord är glädje, lust och en trygg inlärningsmiljö där alla aktivt får delta och utvecklas utifrån sina förutsättningar. Barn och ungdomar måste få känna att ”jag får delta och att det jag gör har betydelse”.

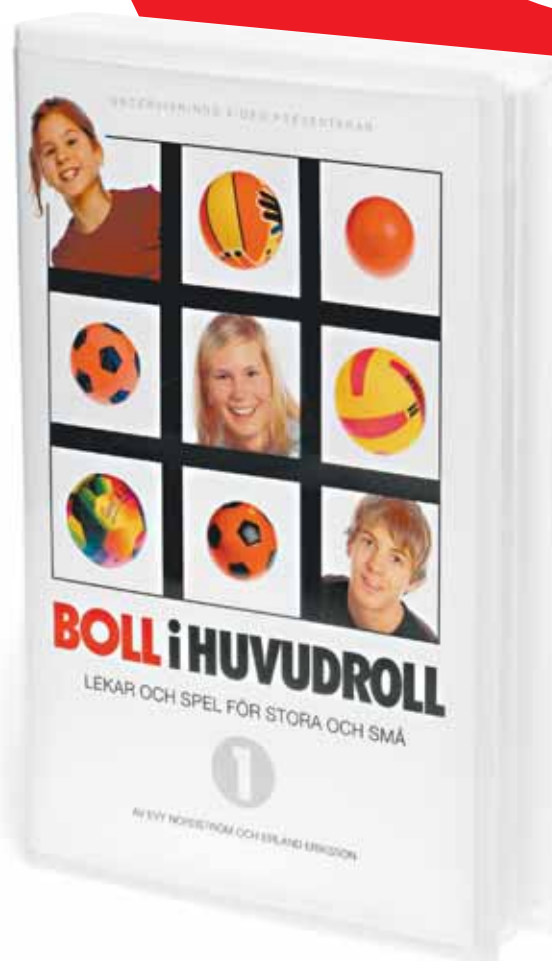
I övningar, lekar och smålagsspel tränas både individuella färdigheterna och spelförståelse. Genom att blanda träning och lek, ger vi goda förutsättningar för en optimal inlärning.

Video 1 (speltid 24 minuter) innehåller massvis med roliga och varierande bollövningar.

Huvudrubrikerna är ”Jag och min boll”, ”Jag och min kompis har en eller flera bollar”, ”Jag och några fler jobbar i grupp med bollar”. Syftet är att alla skall bli trygga med sin boll, och i övningarna tränas teknik, rytm, bollkänsla och samarbete.

Video 2 (speltid 28 minuter) presenterar inspirerande bollekar, spelövningar och smålagsspel. Genom lek och smålagsspel skapar vi förutsättningar för ökad spelförståelse. Vi lägger grunden för ett ”bolltänkande” som är gemensamt för de allra flesta bollsporter.

Alla övningar, lekar och spel finns beskrivna i en handledning i digitalt format som följer med utbildningspaketet kostnadsfritt.



Evy Nordström, som svarar för manus, är idrottslärare och har arbetat på idrottslärarutbildningarna i Malmö, Stockholm och Örebro och också varit mycket aktiv som ledare i föreningslivet.

Många tycker att bollen är världens roligaste leksak. **BOLL i HUVUDROLL** kan göra din bollundervisning ännu bättre, roligare, mer inspirerande och varierande!

- Jag beställer **”Boll i huvudroll” del 1 & 2** á 990 kr (handledning ingår)
- Jag beställer **”Boll i huvudroll” del 1** á 650 kr
- Jag beställer **”Boll i huvudroll” del 2** á 650 kr

Skola/förening _____
Namn _____
Adress _____

Tel _____

Frakt & moms tillkommer. Faxe eller skicka till:

Undervisnings Video, Erland Eriksson, Guldbaggevägen 12, 702 30 Örebro.

Tel 019-24 48 10, fax 019-24 48 01, e-post: undervisningsvideo@telia.com